

Советы бабушкам и дедушкам по воспитанию внуков

Делиться опытом, не навязывая его

Бабушки могут передавать вам свои знания о детях, но делать это они должны тактично. Например, вполне уместно подсказать, что даже здоровые малыши иногда безутешно плачут, или намекнуть, что небольшая сыпь на коже у новорожденного пройдет сама.

Помогать делом

Здорово, если вместо тысячи советов бабушки захотят помочь вам по дому или с покупками, погулять с малышом. Важна и психологическая поддержка: согласитесь, часто молодой маме просто необходимо выговориться близкому человеку. Собственные родители (или свекры!) отлично подходят на эту роль.

Заняться старшим ребенком

Попросите бабушек помочь ему привыкнуть к новой роли, придумать совместные занятия и в целом уделять вашему первенцу как можно больше внимания.

Выстраивать правильные отношения с малышом

Напомните бабушкам и дедушкам, что нужно не только вовремя менять ребенку подгузники, но и налаживать с ним эмоциональную связь: почаще брать на руки, баюкать, разговаривать.

Помнить о безопасности

Если маленькие внуки часто гостят у ваших родителей или свекров, их дом должен быть безопасным. Самостоятельно уберите все острые и бьющиеся предметы, лекарства и бытовую химию, закройте розетки заглушками.

Попросите бабушек никогда не оставлять малышей без присмотра, особенно в ванной или в детском стульчике. Если старшие родственники собираются возить детей на машине, долг родителей — обеспечить их автокреслами.

Быть гибкими

Напомните старшему поколению, что стандарты в вопросах воспитания, ухода за детьми и медицины за последние десятилетия значительно поменялись. Пусть они приготовятся воспринимать новую информацию!

Общие советы новоиспеченным бабушкам и дедушкам необходимы, но большинство из них жаждут получить от молодых родителей конкретные указания. Конечно, «фронт работ» зависит от желания и возможностей: одни после выхода на пенсию хотят сидеть с внуками круглосуточно, другие предпочитают навещать их эпизодически. Многие современные бабушки полны энергии и карьерных планов и общаются с малышами только во время отпуска, а некоторые и вовсе живут в сотнях километров от молодых родителей. Но если желание помочь есть, найдется и способ его реализовать.

