



ПАМЯТКА

РОДИТЕЛЯМ О ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С ДЕТЬМИ

Папа и мама !

Вы можете уберечь меня от неуверенности в себе, если:

Не будете меня сравнивать с другими: - «Неужели не можешь быть таким, как другие..?», а станете говорить: «Ты имеешь право быть другим, непохожим!»

«Не будете лишать надежды»: - « Из тебя не получится ничего хорошего. Полный нуль», а станете оптимистичнее в отношении меня: « Мы верим, что ты достигнешь многого в жизни!»

Не будете диктовать, как мне себя чувствовать : - «Нечего реветь. Ничего страшного не случилось...», а просто скажете: « Мы понимаем тебя...»

Не будете командовать мной: - «Убери! Быстро! Подай!», а разрешите покапризничать, разрешите делать что-то вместе с Вами, даже если я ещё маленький.

Не будете подкупать меня: - «Если будешь слушаться, куплю тебе конфетку!», а подарите мне свою любовь просто так.

Перестанете оценивать меня: - «Что так ходишь, как урод», а поможете думать о себе хорошо.

Не станете обвинять меня: - «Это из-за тебя у нас в жизни так много неудач...», а скажите: «Ты не виноват в том, что у нас в жизни много проблем».

Не будете угрожать и пугать: - «Ещё раз так сделаешь – тогда получишь...»,
а скажете «Мы поможем тебе справиться с трудностями...»

Не будете отмахиваться от моих проблем: - «Отстань! Не до тебя...», а
выслушаете меня и поможете.

Простые правила общения с ребёнком:

Будьте искренними и открытыми, так легче обрести взаимное доверие;

Разговаривайте друг с другом как можно чаще;

Уважайте чувства ребёнка;

Важно уметь «активно слушать», а не просто слушать своего ребёнка;

Постарайтесь оставить избитые нравоучения;

Старайтесь хвалить;

Верьте и доверяйте детям;

Рассказывайте им о себе;

Будьте рядом, особенно в трудные минуты жизни ребёнка.

Каждому из нас нужно такое место, где можно не притворяться, где тебя не
обманут, где тебе спокойно и хорошо, где можно отдохнуть всей душой.
Такое место твой дом, твоя семья.

Уважаемые папы!

Общаясь со своим ребенком, старайтесь:

1. Быть последовательными. Не запрещайте ребенку то, что еще вчера ему было позволено.
2. Быть вежливым с ребенком. И тогда ваш ребенок, скорее всего, усвоит именно такую манеру взаимодействия.
3. Сотрудничать с ребенком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительное отношение к ребенку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.
4. Вводить четкую систему запретов. Их должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребенку (например, такие запреты: не брать спички, не открывать кран с горячей водой, не включать газ и др.). Старайтесь следовать им неукоснительно.
5. Формулировать запреты кратко, конкретно. Лучше сказать ребенку: «Горячо!», «Грязно!», чем «Нельзя!», «Отойди!»
6. Устанавливать определенные правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать большого количества нотаций, а ребенку стать увереннее и спокойнее.
7. Расширить поведенческий репертуар ребенка. Для этого рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (как на положительные, так и на отрицательные).
8. Использовать в общении с ребенком краткие, четкие, понятные малышу инструкции. Не увлекайтесь нотациями. Скорее всего, из вашей речи он поймет лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его.
9. Наказывая ребенка, не быть чрезмерно строгими и не ущемлять достоинство малыша.
10. Быть терпеливыми. Не допускать чрезмерных вспышек в ответ на не удовлетворяющее вас поведение ребенка.

НИКОГДА НЕ...

Есть вещи, которые не стоит делать никогда и ни при каких обстоятельствах. В противном случае вы рискуете потерять доверие своего ребенка и обречь его на душевные страдания.

- ✓ НИКОГДА НЕ выясняйте отношения при ребенке.
- ✓ НИКОГДА НЕ обвиняйте своего малыша в том, что он похож на отца.
- ✓ НИКОГДА НЕ произносите фраз типа «папа нас больше не любит».
- ✓ НИКОГДА НЕ диктуйте ребенку, что он должен сказать отцу и когда.
- ✓ НИКОГДА НЕ препятствуйте общению отца с детьми после развода. Зачем давать повод и тому, и другому обвинять вас впоследствии?!

ЕСЛИ ПАПА НЕ ПРИХОДИТ

И сыновья, и дочери нуждаются в разностороннем общении, чтобы их восприятие мира не было однобоким. Как восполнить дефицит мужского внимания у ребенка?

- ✓ Малышу важно видеть вашу улыбку, знать и понимать, что его мама развивается, радуется жизни и своему ребенку.
- ✓ Ваше существование не должно быть ограничено только отношениями в семье. Пусть малыш больше играет с мальчиками и девочками его возраста, наблюдает, как взрослые женщины общаются со своими мужьями или друзьями.
- ✓ Отдайте сына в спортивную секцию. Некоторые азы «мужского взгляда на мир» преподнесет тренер или старшие приятели-спортсмены. Дочери следует подобрать танцевальный кружок, где ей предстоит стоять с мальчиком в паре. Так она сможет научиться общению с противоположным полом.
- ✓ Стройте вместе с сыном и дочкой планы на жизнь, мечтайте. Так вы поймете, чего хочет ваш ребенок.
- ✓ Находите вместе то, чему вы уже сейчас можете порадоваться, то, за что вы уже сейчас благодарны жизни и друг другу. Это могут быть походы в ботанический сад, игры, совместное приготовление ужина и даже уборка квартиры.