

## Уважаемые папы!

### *Общаясь со своим ребенком, старайтесь:*

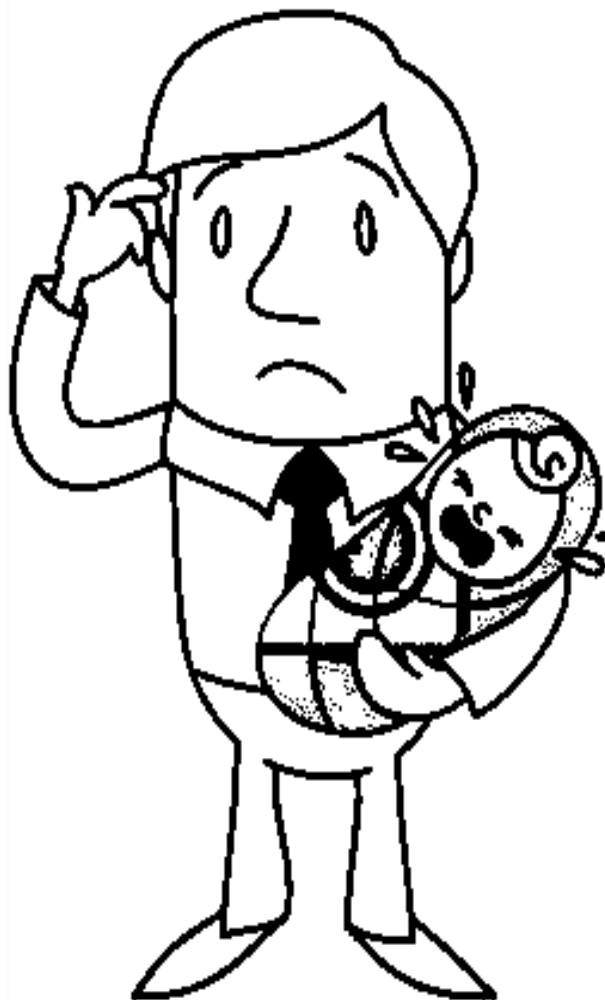
1. Быть последовательными. Не запрещайте ребенку то, что еще вчера ему было позволено.

2. Быть вежливым с ребенком. И тогда ваш ребенок, скорее всего, усвоит именно такую манеру взаимодействия.

3. Сотрудничать с ребенком, а не руководить им. Ваши приказы, резкие запреты демонстрируют неуважительное отношение к ребенку, могут спровоцировать агрессивную вспышку.

4. Вводить четкую систему запретов. Их должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребенку (например, такие запреты: не брать спички, не открывать кран с горячей водой, не включать газ и др.). Старайтесь следовать им неукоснительно.

5. Формулировать запреты кратко, конкретно. Лучше сказать ребенку: «Горячо!», «Грязно!», чем «Нельзя!», «Отойди!»



6. Устанавливать определенные правила в вашей семье, ежедневное следование которым поможет вам избежать большого количества нотаций, а ребенку стать увереннее и спокойнее.

7. Расширить поведенческий репертуар ребенка. Для этого рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы. Показывайте детям пример различных реакций на события (как на положительные, так и на отрицательные).

8. Использовать в общении с ребенком краткие, четкие, понятные малышу инструкции. Не увлекайтесь нотациями. Скорее всего, из вашей речи он поймет лишь то, что вы недовольны им или даже не любите его.

9. Наказывая ребенка, не быть чрезмерно строгими и не ущемлять достоинство малыша.

10. Быть терпеливыми. Не допускать чрезмерных вспышек в ответ на не удовлетворяющее вас поведение ребенка.

Как поддерживать самооценку или  
чувство самоценности у ребенка  
Как мы можем это делать.



- ▶ Безусловно принимать его.
- ▶ Активно слушать его переживания и потребности.
- ▶ Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
- ▶ Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
- ▶ Помогать, когда просит.
- ▶ Поддерживать успехи.
- ▶ Делиться своими чувствами (значит доверять).
- ▶ Конструктивно разрешать конфликты.
- ▶ Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например:

Мне хорошо с тобой. Я рада тебя видеть.  
Хорошо, что ты пришел.  
Мне нравится, как ты...  
Я по тебе соскучилась.  
Давай (посидим, поделаем...) вместе.  
Ты, конечно, справишься.  
Как хорошо, что ты у нас есть.  
Ты мой хороший.

- ▶ Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

И многое другое, что подскажут вам интуиция и любовь к вашему ребенку, незамутненные огорчениями, которые, хоть и случаются, но ей-богу, вполне преодолимы! Удачи вам и душевного благополучия!

**ДЛЯ ВАС, ПАПЫ!**



Социальный педагог МБДОУ «Д/С №1  
«Смоляночка» Карпикова Е.Н.