

Как поддерживать самооценку или чувство самоценности у ребенка Как мы можем это делать.



- ▶ Безусловно принимать его.
- ▶ Активно слушать его переживания и потребности.
- ▶ Бывать (читать, играть, заниматься) вместе.
- ▶ Не вмешиваться в его занятия, с которыми он справляется.
- ▶ Помогать, когда просит.
- ▶ Поддерживать успехи.
- ▶ Делиться своими чувствами (значит доверять).
- ▶ Конструктивно разрешать конфликты.
- ▶ Использовать в повседневном общении приветливые фразы. Например:

Мне хорошо с тобой. Я рад тебя видеть.

Хорошо, что ты пришел.

Мне нравится, как ты...

Я по тебе соскучилась.

Давай (посидим, поделаем...) вместе.

Ты, конечно, справишься.

Как хорошо, что ты у нас есть.

Ты мой хороший.

- ▶ Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

И многое другое, что подскажут вам интуиция и любовь к вашему ребенку, незамутненные огорчениями, которые, хоть и случаются, но ей-богу, вполне преодолимы!

Удачи вам и душевного благополучия!

Социальный педагог Карпикова Е.Н.