

Памятка "Советы любящему папе"

- Уделяйте ребенку свое свободное время. Расспросите, как малыш провел день, поиграйте с ним.
- Обнимайте ребенка. Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт, и не только с мамой.
- Играйте с ребенком в подвижные игры, подтягивайтесь вместе на перекладине, поиграйте в футбол, бадминтон, зимой - в хоккей.
- Займитесь "маминой" работой. Заботы, которые традиционно считаются "мамиными", не обязательно должны быть только ее обязанностями. Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может. Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.
- Читайте ребенку книги. Это интересное и занимательное занятие, а привычка читать очень пригодится детям в жизни. Кроме того, вы хорошо и с пользой проведете время вместе.
- Поддерживайте маму. Не ссорьтесь с женой при детях, ваше отношение - пример для подражания. Будьте одной командой, если вы в чем-то не согласны с супругой, обсудите это наедине. Повышайте детскую самооценку. Показывайте ребенку, что вы его цените, проводя с ним время, обучая, хваля его результаты и достижения.



СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ - КАРПИКОВА Е.Н.

Основные принципы хороших отношений родителей с ребенком

- Пусть ребенок знает, что вы в нем заинтересованы и в случае необходимости всегда ему поможете.
- Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету.
- Самое лучшее общения между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.
- Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его.
- Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.
- Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего.
- Если вы очень устали, вам придется приложить дополнительные усилия, чтобы выслушать ребенка. Слушайте внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю.
- Не спрашивайте «почему», а спросите «что случилось».
- Не читайте нотации и нравоучения.
- Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый.
- Помогите ребенку спланировать некоторые шаги для решения проблемы.
- Покажите ребенку, что вы принимаете его таким, какой он есть, независимо от того, что он делает и как себя ведет. Чаще хвалите ребенка, дайте ему почувствовать, что вы его любите и цените.