



# 3 ПРОСТЫХ СПОСОБА защитить малыша от туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).



## Заражение может происходить разными путями:

### воздушно-капельный

при разговоре с больным человеком – через кашель, чихание



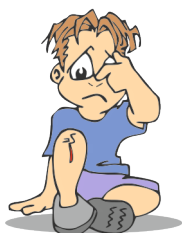
### воздушно-пылевой

при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью



### контактный

проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки



### пищевой

проникновение инфекции в организм через продукты питания от зараженного туберкулезом скота: молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо



Туберкулез поражает чаще всего легкие, трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев), часто приводит к осложнениям и смерти.

Туберкулез не разборчив в том, кого поразить сегодня, а кому нанести удар завтра. **У детей риск заболевания туберкулезом выше**, поскольку их иммунитет еще до конца не сформирован. Заразиться малыш может где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях.

# СУЩЕСТВУЕТ 3 НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛА, соблюдение которых сможет максимально снизить вероятность заражения ребенка туберкулезом

## 1. Здоровый образ жизни

Для предупреждения заболевания туберкулезом необходимо направить усилия родителей на повышение защитных сил организма ребенка:

- контролировать соблюдение режима дня;
- обеспечивать полноценное питание;
- организовывать регулярные занятия физической культурой;
- обеспечивать соблюдение малышом правил гигиены.



## 2. Вакцинация БЦЖ

Прививка БЦЖ является на сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни, для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ-М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша. Противотуберкулезный иммунитет

**Прививка БЦЖ существенно снижает риск заболевания туберкулезом и защищает ваших детей от тяжелых форм этой болезни**

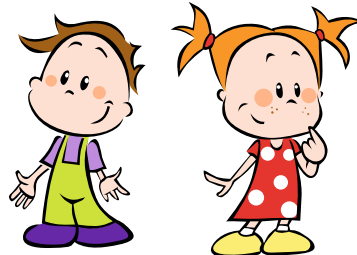


после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет.

## 3. Ежегодная проба Манту

Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частички оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живые микобактерии, а потому спровоцировать развитие туберкулеза он не может. Туберкулинодиагностика - общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать регулярно раз в год независимо от предыдущего результата или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.



**Не игнорируйте советы врачей – подумайте о здоровье Вашего ребенка!**

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики», Красноармейская, 68, <http://profilaktika.tomsk.ru>